

リフティングチャンピオン

フリーリフティングチャンピオン： アオゾラ

ヘッドリフティングチャンピオン： カズヤ

<2008/3/5現在>

卒団までに自己記録を更新しましょう！！

フリー600回、インアウト左右50回、ヘッド30回

10分以内で終わらせるように、

出来るだけ落とさずに、毎日練習しよう！！

フリーリフティング

1位	アオゾラ	4, 586回	
2位	レン	2, 402回	
3位	リョウ	2, 295回	
4	タカト	2, 202回	
5	ユウキ	1, 810回	
6	タクヤ	1, 732回	
7	カズヤ	1, 460回	
8	コウイチ	1, 282回	
9	ダイ	1, 004回	
10	イッセイ	925	
11	マサキ	906	
12	ユウタ	698	
13	チカシ	567	
14	コウダイ	467	
15	ヨシスケ	432	
16	シュンヤ	260	
17	タクマ	217	
18	ノゾミ	147	

ヘディングリフティング

1位	カズヤ	511回	
2位	ダイ	145回	
3位	タクヤ	116回	
4	レン	110回	
5	コウイチ	103回	
6	ユウキ	93回	
7	コウダイ	86回	
8	ヨシスケ	82回	
9	アオゾラ	81回	
10	リョウ	79回	
11	タカト	76回	
12	ユウタ	70回	
12	マサキ	64回	
13	シュンヤ	60回	
14	タクマ	56回	
15	チカシ	38	
16	ノゾミ	35	
17	タツホウ	33	NEW
18	イッセイ	31	

※記録更新した選手は、メールにて報告してください。